

Sporthalle in Siddinghausen - Belegungsplan 2025 / 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				9:30 - 10:30 Uhr „Fit mit Baby“	
8:15-10:15 Uhr Pilates (privat)	10:00-12:00 Uhr Kindergarten Siddinghausen	10:15 - 12:15 Uhr Kindergarten Siddinghausen	8.00-12.00 Uhr Kindergarten Weine		11:00 - 14:00 Uhr Tanzgruppe

Nachmittag:

		15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen (3-6 J.)			
16:00-17:00 Uhr	15:45 - 16:45 Uhr Ü-65 Gymnastik für Frauen	16:00 - 17:00 Uhr Turnen für Grundschulkinder	16:00 - 17:00 Uhr Kinderturnen (1-3 J. mit Eltern)		16:00 - 17:45 Uhr SV Siddinghausen Alte Herren
17:00 - 18:00 Uhr SG Siddingh./Weine G-Junioren	17:00 - 18:00 Uhr Fit & Aktiv für Männer ab 60	17:00 - 18:00 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr SG Siddingh./Weine F-Junioren		Sonntag
18:00 - 19:00 Uhr Body Fit	18:00 - 19:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr Teutonix	18:00 - 19:00 Uhr		10:00 - 13:00 Uhr Tanzgruppe
19:00 - 20:00 Uhr Rückenschule	19:00-20.30 Uhr Gehfussball	19:00 - 20:00 Uhr Teutonix	19:00 - 20:00 Uhr Damenmannschaft	18:30 – 20:00 Uhr SG Siddingh./Weine A-Junioren	13:00 - 18:00 Uhr Volleyball
20:00 - 21:30 Uhr Badminton		20:00-21:00 Uhr Skigymnastik (Nov.-Feb.)	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball		

Ansprechpartner: Sabine Vonnahme & Pia Beiteke

Stand: gültig ab dem 01. Oktober 2025