

Sporthalle in Siddinghausen - Belegungsplan 2023 / 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				9:30 - 10:30 Uhr „Fit mit Baby“	10:00 - 11:00 Uhr SG Siddingh./Weine E-Junioren
10:15 - 12:15 Uhr Kindergarten Siddinghausen		10:15 - 12:15 Uhr Kindergarten Siddinghausen			11:30 - 15:00 Uhr Tanzgruppe

Nachmittag:

		15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen (3-6 J.)			
	15:45 - 16:45 Uhr Ü-65 Gymnastik für Frauen	16:00 - 17:00 Uhr Turnen für Grundschul Kinder	16:00 - 17:00 Uhr Kinderturnen (1-3 J. mit Eltern)		16:00 - 17:45 Uhr SV Siddinghausen Alte Herren
					Sonntag
17:00 - 18:00 Uhr SG Siddingh./Weine G-Junioren	17:00 - 18:00 Uhr Fit & Aktiv für Männer ab 60	17:00 - 18:00 Uhr SG Siddingh./Weine F-Junioren	17:00 - 18:00 Uhr SG Siddingh./Weine D-Junioren		10:00 - 13:00 Uhr Tanzgruppe
18:00 - 19:00 Uhr SG Siddingh./Weine E-Junioren	18:00 - 18:45 Uhr Zumba Kids	18:00 - 19:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr SG Siddingh./Weine D-Junioren		
19:00 - 20:00 Uhr Rückenschule	Ab 19 Uhr Gehfussball	19:00 - 20:00 Uhr Zumba	19:00 - 20:00 Uhr Full-Body-Workout	18:30 – 20:00 Uhr SG Siddingh./Weine A-Junioren	13:00 - 18:00 Uhr Volleyball
20:00 - 21:30 Uhr Badminton			20:00 - 22:00 Uhr Volleyball		

Ansprechpartner: Sabine Vonnahme & Pia Beiteke

Stand: gültig ab dem 01. November 2023